



おやこ de Enjoy ♪

詳細 & お申込

親子で学ぼう「川遊びのいろは」

2026 年 8 月 2 日 09:30～12:30 in 尾白川

16 歳以上:5,000 円 小中学生:4,000 円





ライフジャケットを着て、ドキドキしながら川へ一歩。 冷たい水に思わず歓声があがる―。この夏、親子で“本物の川”を全身で体験してみませんか？ 南アルプスの名峰・甲斐駒ヶ岳を源流とし、その美しさから「名水百選」にも選出されている清流・尾白川。まさに天然水が流れる美しい川で、親子で川遊びを楽しみましょう！

尾白川は小学校低学年のお子様でも安心して楽しめるフィールド。澄んだ川を「リバートレッキング」しながら、川を泳いで魚を探したり、岩の上から飛び込んだり、流れに身を任せてみたり。時には少し急な流れを登る「シャワークライミング」にもチャレンジ！！自然の水の冷たさ、流れの力、石の感触――五感を使って川の魅力を味わいます。

そして、この体験は「楽しかった！」で終わりません。ご家族で川へ出かけたときに役立つ“川遊びの安全のいろは”を、体験を通して学びます。安全な遊び方や、フィールドに潜む危険、服の素材から必要な装備などなど。さらにはライフジャケットがあるからこそ広がる安全な遊び方などもご紹介！「川遊びが初めて」というご家族でも、安心してご参加頂けます。親子で笑いあい、驚き、挑戦しながら過ごすひととき。南アルプスの自然の中で、豊かな思い出を作ってみませんか？

日 時	2026 年 8 月 2 日(日) 09:30～12:30
場 所	集合場所:北杜市 白州総合会館 目的地:吐竜の滝
対 象	小学生以上の親子 ・お子様のみの参加はできません。最低 1 名以上の保護者様同伴が必要です。 ・安全管理上、未就学のお子様はご参加頂けません。「同伴見学」もご遠慮ください。
定 員	15 名
参加費	16 歳以上 5,000 円、小中学生 4,000 円（共に税込）
割 引	フレンズオブキープ会員／ジャージー牛ファンクラブ会員の方は通常料金から 10%引 ※割引の併用はできません。
お申込	表面 QR コードよりお申込フォームにお進みください。

